

菓釀醋

每日愛喝醋
施展美麗瘦身魔法



日本曾經發佈了一項有關飲醋對健康的研究並發現每天喝兩次醋，長遠可減低內臟脂肪及血脂、有幫減重、體重管理及收腰修身，以及預防或改善代謝綜合症候群（肥胖是代謝綜合症的主因，代謝綜合症是導致心血管疾病、中風及糖尿病的高風險因素）。



『官燕棧養生菓釀醋』分別推出蘋果及桑椹兩款口味。以天然菓釀製，5倍濃縮配方，不加防腐劑，口味清新健康。

★瘦身魔法★

- 蘋果醋，營養豐富，含有果膠、維他命、礦物質磷和鉀及酵素。
- 經常飲用可良心血管、幫助食物的消化和吸收，控制及調節體重，使體態更優美。



600毫升



蘋果醋·日日飲·唔使睇醫生

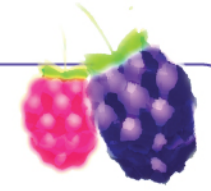
成份	功效
酸性成份	具殺菌功效，能清洗消化道，有助排除關節、血管及器官的毒素
果膠	幫助排泄
磷	遏止致腐，細菌生長
鉀	滋潤細胞及平衡鈉含量

★美麗魔法★

- 桑椹醋，桑椹營養成分十分豐富，含有十八種氨基酸，同時還含有多種維他命和胡蘿蔔素，葡萄糖，果糖，蘋果酸以及鈣質、鐵質等。
- 經常飲用桑椹醋，可減少引起人體衰老的自由基，預防及對抗衰老並具烏髮的作用。桑椹中鐵和維生素C含量高，這兩種元素和造血有關，是婦女產後或血虛體弱女仕的補血佳品。



600毫升



桑椹醋·日日飲·變美人

- 經常飲用桑椹醋，有以下功效：
- 含的維生素E等物質能及時清除引起人體衰老的自由基，進而起到抗衰老的作用
 - 具有補肝益腎、生津止渴
 - 能增強胃腸的消化吸收能力，使胃腸蠕動增強，起到助消化、促進大便排出的作用
 - 潤腸通便、特別適合習慣性便秘、老年人血虛便秘
 - 明耳目
 - 具烏鬚髮的作用，對脫髮、鬚髮早白有幫助

教你施展美麗瘦身魔法!

清新輕營沙律



材料：各式蔬菜或水果
沙律調味醬：養生菓釀醋(蘋果/桑椹味)2湯匙、砂糖1湯匙

做法：
1. 把各式蔬菜或水果切成小塊
2. 加入沙律調味醬即成

菓香繽紛特飲



材料：養生菓釀醋(蘋果/桑椹味)、各式水果

做法：
1. 各式水果切成小粒
2. 加入已5份水稀釋的菓釀醋中，可加入冰塊使口味更清涼(菓釀醋的濃淡可依個人喜好調較)

菓釀醋沖調方法

將1份菓釀醋以5份清水稀釋即可飲用。可選用冰水或加入冰塊，口味更清涼、味道更佳。濃淡亦可依個人喜好調較。

